MENU AVRIL 2020
LE VERSEAU

Jeudi 02	Vendredi 03
Potage **oignons** *Céleri*	*Menu de Pâques*
Pâtes Primavera (courgettes, haricots,…) Fromage râpé *Gluten, céleri, lait*	Potage lentilles corail *Céleri* Nid d'oiseau / Boulettes végétariennes Navets au beurre Frites *Gluten, œufs, soja, lait, arachides*
Fruit	**Fruit** / Surprise des cloches *Lait, soja, fruits à coque*

Vacances de printemps

Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Bouillon de légumes *Céleri*	Potage tomates ciboulette *Céleri*	Menu végétaplus **Menu végétaplus**	Potage carottes cumin *Céleri*
Vol au vent de Quorn **Champignons** Frites *Gluten, céleri, lait, œufs, arachides*	Gratin de pâtes à la norvégienne au saumon et brocolis *Poisson, céleri, lait, gluten*	Potage **épinards** *Céleri* Purée de lentilles corail et **poireaux**, chou-fleur à l'ail et pommes persillées *Céleri, lait*	Hamburger de bœuf / Omelette **Crudités de saison** Dressing du chef Purée nature *Gluten, œufs, moutarde, lait*
Compotine	**Fruit**	**Fruit** / Biscuit *Gluten, lait, œufs, fruits à coque*	**Fruit**

Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30
Potage **cresson** *Céleri*	Potage pois chiches *Céleri*	Potage Parmentier *Céleri*
Burger aux légumes **Carottes** Frites *Gluten, céleri, lait, arachides*	Filet de Cabillaud **Crudités de saison** Dressing du chef Purée nature *Gluten, céleri, soja, lait, œufs, moutarde, poisson*	Macaronis Jambon Fromage et petits pois *Céleri, lait, gluten*
Fruit / Yaourt *Lait*	**Fruit**	**Fruit**

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)
* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin
Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

: Plat contenant de la viande de porc
: Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon
: Plat végétarien

Suivez-nous sur Facebook TCO SERVICE

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.