

# MENU SEPTEMBRE 2020

## MENU LUNCH BOX

### VERSEAU PRIMAIRE


	Mardi 01		Jeudi 03		Vendredi 04		
	Potage <b>céleri</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>potiron coriandre</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>tomates</b> <i>Céleri</i>		
	Lunch Box Pêches au thon riz <i>Moutarde, œufs, poisson, gluten, céleri</i>		Lunch Box Salade Caprese pâtes, <b>tomates</b> , mozzarella, basilic <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri, fruits à coque</i>		Lunch Box Taboulé Estival <b>concombres</b> , menthe, jambonnette de volaille <i>Gluten, céleri</i>		
	Compote		Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		
Lundi 07		Mardi 08		Jeudi 10		Vendredi 11	
Potage <b>courgettes basilic</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>carottes</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>Julienne</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>panais</b> <i>Céleri</i>	
Lunch Box Salade Hawaï poulet curry maison, ananas, riz <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>		Lunch Box Salade Norvégienne saumon cuit, <b>petits pois</b> , pâtes <i>Gluten, céleri, moutarde, lait, œufs</i>		Lunch Box Salade Italienne pâtes, pesto, <b>tomates</b> , olives <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, fruits à coque</i>		Lunch Box Salade César dés poulet, emmental <b>iceberg, maïs</b> , pdt ciboulette <i>Gluten, moutarde, œufs, céleri, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	
Lundi 14		Mardi 15		Jeudi 17		Vendredi 18	
Potage <b>tomates</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>navets</b> <i>Céleri</i>		Pot <b>chou-fleur</b> ciboulette <i>Céleri</i>		Potage St Germain <i>Céleri</i>	
Lunch Box Salade Liégeoise <b>haricots</b> , pdt, persil, dès de poulet <i>Moutarde, céleri</i>		Lunch Box Pêches au thon riz <i>Moutarde, œufs, poisson, gluten, céleri</i>		Lunch Box Salade Caprese pâtes, <b>tomates</b> , mozzarella, basilic <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri, fruits à coque</i>		Lunch Box Taboulé Estival <b>concombres</b> , menthe, jambonnette de volaille <i>Gluten, céleri</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>		Fruit de saison	
Lundi 21		Mardi 22		Jeudi 24		Vendredi 25	
Potage <b>cerfeuil</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>épinards</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>resson</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>Andalou</b> <i>Céleri</i>	
Lunch Box Salade Hawaï poulet curry maison, ananas, riz <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>		Lunch Box Salade Norvégienne saumon cuit, <b>petits pois</b> , pâtes <i>Gluten, céleri, moutarde, poisson</i>		Lunch Box Salade Italienne pâtes, pesto, <b>tomates</b> , olives <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, fruits à coque</i>		Lunch Box Salade César dés poulet, emmental <b>iceberg, maïs</b> , pdt ciboulette <i>Gluten, moutarde, œufs, céleri, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>		Fruit de saison	
Lundi 28		Mardi 29					
Potage <b>carottes</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>fenouil</b> <i>Céleri</i>					
Lunch Box Salade Liégeoise <b>haricots</b> , pdt, persil, dès de poulet <i>Moutarde, céleri</i>		Lunch Box Pêches au thon riz <i>Moutarde, œufs, poisson, gluten, céleri</i>					
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison					


**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

Salvez-nous sur Facebook TCO SERVICE

**CERTISYS**  
BIO CERTIFICATION

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.